

Памятка для подготовки к отдельным исследованиям при прохождении Диспансеризации

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

№	Исследования	Памятки по подготовке к обследованиям
1	Общий анализ крови развернутый	<p>Кровь сдается в утренние часы натощак после 8-12 часового периода голодания.</p> <p>Если у Вас нет возможности сдать кровь утром, кровь следует сдавать в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи.</p>
2	<p style="text-align: center;">Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года</p> <p>(учитывается возраст достигнутый на конец текущего года)</p>	<p>Кровь на ПСА желательно сдавать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него. Кровь сдаётся в утренние часы натощак (в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь), а также необходимо исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования. Не курить в течение 30 минут до исследования. У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше, чем через 8 (восемь) часов после последнего введения биотина. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования; Желательно выждать не менее 2-х недель до сдачи анализа крови на ПСА после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату, а после биопсии простаты — не менее месяца.</p>

3	<p>Осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин)</p>	<p>Перед тем как сдать анализ необходимо: - воздержаться на 1–2 суток от половых контактов; - не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток перед посещением смотрового кабинета; Так же рекомендуется не мочиться в течение 2–3 часов. Обследование не проводят в дни менструации. Кроме того, при проведении предварительных гигиенических мероприятий рекомендуется использовать обычное детское мыло.</p>
4	<p>Маммография обеих молочных желез (для женщин)</p>	<p>Для женщин репродуктивного возраста исследование проводится с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование проводится в любое удобное время.</p>
5	<p>Исследование кала на скрытую кровь для лиц старше 40 до 64 лет с периодичностью 1 раз в 2 года, для лиц старше 65 лет ежегодно</p>	<p>Рекомендации для сбора и сдачи анализа: Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специальный медицинский контейнер с крышкой со шпателем, в объеме, равном ложки-шпателя. Рекомендации по подготовке пациента: За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику кишечника (слабительные, ферменты, препараты висмута и железа, а также ректальные свечи). Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо</p>

		<p>за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).</p> <p>Противопоказания к сбору и сдачи анализа:</p> <p>Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток), после проведения клизмы.</p>
6	<p>Эзофагогастродуоденоскопия в рамках 1 этапа диспансеризации в 45 лет</p>	<p>Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи не позднее 21.00 часа дня, предшествующего проведению эзофагогастродуоденоскопии. Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды</p>